

Frauen - Gesundheit Vortragsreihe

In Kooperation mit dem Landesfrauenrat Thüringen lädt das FrauenZentrum Erfurt herzlich zur Vortragsreihe „Frauen - Gesundheit“ ein.

Unsere Expertinnen sprechen an drei Abenden ab 18.00 Uhr über:

19.09.2007

Schmerzen - zwischen Lebenszeiten und Lebensdrama

28.11.2007

„Herzens - Sache“ - wenn das Frauenherz krankt

30.01.2008

Patientinnenverfügung - damit mein Wille geschieht

Referentinnen:

Dr. Christina Müller

Chefärztin Klinik für Palliativmedizin
Bad Berka

Prof. Dr. Ingeborg Aßmann

Kardiologin, Erfurt

Dr. Anne Debus

Thüringer Landtag

FrauenZentrum Erfurt

Ansprechpartnerin:
Christina Erdmenger

Pergamentergasse 36
99084 Erfurt

Telefon: 0361 - 2 25 14 73

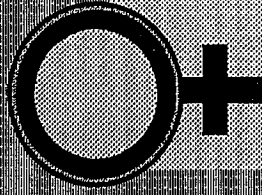
Fax: 0361 - 6 54 78 50

E-Mail: frauenzentrum-erfurt@gmx.de

FrauenZentrum Erfurt

Vortragsreihe

Frauen
Gesundheit



19. September 07

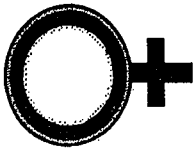
28. November 07

30. Januar 08

Jeweils 18:00 Uhr

Pergamentergasse 36
99084 Erfurt

Vortagsreihe



„Gesundheit bedeutet für viele Frauen mehr als nicht krank zu sein, keine Schmerzen zu haben. Freude am Leben, innere Zufriedenheit und Glück sind wichtige Bestandteile...“ (Lissner u.a.: Frauenlexikon 1996).

Frauen und Männer definieren Gesundheit und Krankheit verschieden. Die Unterschiede im Gesund- und Kranksein sind mittlerweile auch für die Medizin ein Thema. Nicht zuletzt deshalb, weil die Frauengesundheitsforschung gezeigt hat, dass Erkrankungen und deren Verlauf nicht identisch, sondern von Mann und Frau verschieden sein können.

Frauen sind zu Beginn des Lebensverlaufs das gesunde Geschlecht, ab der Pubertät sind es die Männer. Zu den häufigsten Todesursachen der Frauen ab 40 zählen

Schmerzen – zwischen Lebenszeichen und Lebensdrama

Mittwoch, 19. September 2007, 18.00 Uhr

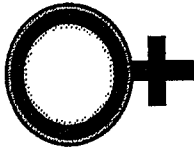
Schmerzen begleiten unser Leben. Sie können hilfreich sein, denn sie zeigen, dass etwas nicht stimmt. Die schmerzenden Füße nach einer langen Wanderung lassen uns paustieren oder ein Pflaster auf die Wunden legen. Schmerzen können selbst aber auch zum Problem werden, wenn sie nicht zu beherrschen sind und das Leben der Betroffenen dominieren. Der Vortrag wird die Dimensionen von Schmerz beleuchten, Reaktionsmöglichkeiten aufzeigen und die Grundsätze von Palliativmedizin erklären.

Dr. Christina Müller
Chefarztin Klinik f. Palliativmedizin Bad Berka

Frauen - Gesundheit

Herz-Kreislauferkrankungen und Brustkrebs. Männer sterben wegen Alkohol und Lungenkrebs. Frauen werden immer älter, wobei sie Zeit ihres Lebens häufiger zum Arzt gehen und mehr Medikamente einnehmen.

Frauen erleben Gesundheit bzw. Krankheit auch deshalb anders als Männer, weil ihre Lebenswirklichkeit eine andere ist. Geprägt wird der weibliche Alltag von den vielfältigen Anforderungen in Beruf und Familie, von traditionellen Weiblichkeitsvorstellungen, der Komplexität und geforderten Flexibilität im Job.



Immer wieder fordert die Frauengesundheitsforschung deshalb frauenspezifische Ansätze in der Medizin, d. h. Frauen brauchen eine auf sie abgestimmte Prävention, Früherkennung, Versorgung und Rehabilitation für ihre gesundheitlichen Probleme. Nur so kann es gelingen – auch in

„Herzens - Sache“ – wenn das Frauenherz krankt

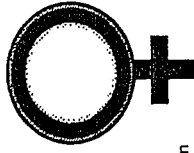
Mittwoch, 28. November 2007, 18.00 Uhr

Es gibt wohl nichts Symbolträchtigeres als das Herz. Es streift für Liebe und Partnerschaft, für das Gute an sich und ist doch „nur“ ein Organ. Ein Organ, das unermüdlich schlägt, hunderttausendmal pro Tag von der Geburt bis zum Tod. „Herzleid“ gibt es – oft – weil Liebende auseinander gehen. Herz-Kreislauferkrankungen gibt es – immer öfter – weil wir uns zu wenig bewegen und zu viel essen. Der Vortrag wird zeigen, wie wichtig es gerade für Frauen ist, sich das Herz zur „Herzens - Sache“ zu machen. Frau Prof. Assmann wird Sie über Gesundheitsrisiken und medizinische Hilfe aufklären und das Maß der Eigenverantwortung.

Prof. Dr. Ingeborg Aßmann
Kardiologin, Erfurt

Zeiten knapper Gesundheitsbudgets – für Frauen Lebensqualität zu sichern.

Mit einer Vortagsreihe will sich das FrauenZentrum Erfurt in Kooperation mit dem Landesfrauenrat Thüringen der „Frauen - Gesundheit“ annehmen. In loser Folge werden ausgewiesene Expertinnen die Facetten der Thematik bearbeiten. Die Abende sind so gestaltet, dass es nach einem aufschlussreichen Vortrag Zeit und Raum für Nachfragen gibt. Im Anschluss steht das Café des FrauenZentrums für vertiefende Gespräche bereit. .



Kersfin Hennemann
Leiterin
FrauenZentrum Erfurt

Silke Bemmam
Vorsitzende
Landesfrauenrat Thüringen

Patientinnenverfügung - damit mein Wille geschieht

Mittwoch, 30. Januar 2008, 18.00 Uhr

Der Traum von Gesundheit und ewigen Leben ist so alt wie die Menschheit. Ein Traum, der uns heute oft wichtige Lebensfragen ausblenden lässt. Denn – unabhängig vom Alter – kann ein Unfall oder eine schwere Erkrankung plötzlich alles verändern. Wer trifft dann die Entscheidungen, wenn Sie es nicht mehr können? Der Vortrag wird Sie mit den Möglichkeiten einer Patientenverfügung vertraut machen und aufzeigen, was es zu beachten gilt, „damit mein Wille geschieht“.

Dr. jur. Anne Debus
Thüringer Landtag